

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Crema de verduras Tortilla francesa de York con ensalada Pan y fruta	4 Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan y fruta	5 Brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha con patatas Pan y fruta	6 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	7 Arroz Abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
10 Judías verdes con bacon Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	11 Alubias pintas con arroz Jamoncito de pollo c/ mostaza y miel Pan y fruta	12 Patatas a la riojana Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	13 Macarrones con chorizo Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	14 Crema de calabacín Calamares a la romana con mahonesa Pan y yogur
17 Lentejas a la hortelana Albóndigas de pescado en salsa Pan y fruta	18 Coditos con tomate Tortilla de patata Pan y fruta	19 Crema de zanahoria Cordon bleu con ensalada Pan y fruta	20 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	21 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde Pan y yogur
24 Crema de calabaza Lomo adobado con patatas Pan y fruta	25 Garbanzos estofados Fogonero al horno con salsa de tomate Pan y fruta	26 Sopa de letras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	27 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	28 Macarrones con tomate Buñuelos de bacalao Pan y yogur